

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**24 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7	7,5	27,5	206
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,4	15,9	55,9	421
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	5,6	5,5	33,6	207
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	3,5	14,5	98
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСО КУР	200	11,4	13,7	12,9	223
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		23,5	23,3	98,9	704
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	5,6	4,9	8,1	105
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,4	9,8	45,3	314
Ужин					
БАНАН	150	2,2	0,7	31,5	144
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	13,5	20,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			8,9	36
Итого		23,5	14,2	61,3	475
Всего		70,3	63,3	272	1960

.Цена: 180 рублей