

МЕНЮ НА 24.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,6</b>	<b>16,4</b>	<b>43,0</b>	<b>368,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,7	9,4	22,1	206,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА С «ЕЖИКАМИ КУРИНЫМИ»		160	1,8/12,0	5,4/10,4	10,6/6,9	98,4/169,5
КОМПОТ ИЗ С/ФВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ,РЖАНОЙ		30	4,9	0,6	32,1	61,2
			<b>27,1</b>	<b>28,2</b>	<b>86,1</b>	<b>616,8</b>
<b>Полдник</b>						
БАТОН С ПОВИДЛОМ		30/20	2,4/	0,3/	14,7/12,8	71,4/51,6
ЧАЙ		180	0,3		5,4	22,5
			<b>2,7</b>	<b>0,3</b>	<b>32,9</b>	<b>145,5</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ ,СОУС СМЕТАН.		130	3,8/0,3	7,3/0,6	7,6/1,4	111,4/16,4
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,58	59,1
						285,08
			<b>10,11</b>	<b>12,36</b>	<b>34,48</b>	<b>578,98</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>	<b>52,01</b>	<b>57,36</b>	<b>206,58</b>	<b>1753,08</b>
-------------------------------------	--------------	--------------	---------------	----------------