

МЕНЮ НА 24.11.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		190	6,7	8,9	21,6	194,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,1	18,2	52,6	432,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЛУКА		50	0,9	3,4	5,0	54,9
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,9	10,8	27,9	248,7
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА С "ЕЖИКАМИ КУРИН		150/70	2,1/13,4	5,4/11,7	12,6/9,9	107,8/199,1
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ		45	6,7	0,7	43,8	207,6
			32,1	32,1	111,5	868,8
Ужин						
ЧАЙ		200	0,3		7,4	30,7
БАТОН С ПОВИДЛОМ		35/20	2,8/	0,4/	17,2/12,8	83,3/51,6
			3,1	0,4	37,4	165,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ150						
			61,1	64,4	253,0	1 846,1