

МЕНЮ НА 24.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,7	47,3	379,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Салат						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,6	2,3	3,4	36,6
Суп						
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	9,0	11,1	17,5	209,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗС/Ф ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			24,5	25,4	65,4	592,8
Полдник						
КЕФИР		200	5,2	4,5	7,2	95,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			7,6	4,8	21,9	166,8
Ужин						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ	30		0,7	0,2	2,9	16,7
БИТОЧКИ МАННЫЕ		100	4,8	3,2	26,8	153,9
Кисель						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			5,5	3,4	45,1	232,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145р.			49,4	49,4	189,8	1414,1

