

МЕНЮ НА 24.10.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,5	17,0	57,4	438,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			25,8	25,0	74,1	630,5
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
			8,4	5,3	25,0	186,1
Ужин						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ		50	1,0	0,4	4,6	26,6
БИТОЧКИ МАННЫЕ		120	5,9	3,9	34,9	196,3
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			6,9	4,3	54,9	284,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 147			55,1	51,7	221,5	1 582,5