Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,3	12,3	15,2	238
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		21,2	19,1	36,8	405
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	5,9	6,8	13,5	138
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	24,7	10,5	18	287
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ СУХ /ФРУКТОВ	150			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		36,2	22,5	72,8	660
Полдник					
ЧАЙ	180	0,3		0,5	3
ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73
Итого		1,5	0,9	15,5	76
Ужин					
ЯБЛОКО	145	0,6	0,6	14,2	68
ХАЧАПУРИ	130	10,2	11,6	36,8	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,3	4,7	19,4	137
Итого		15,1	16,9	70,4	498
Всего		74,5	59,5	206,3	1686
Стоимость- 159руб					