Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	20,2	15,7	19,4	303
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		26,7	24	50,3	528
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	10,7	7,8	24,7	212
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	24,8	12	13	282
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
Итого		42,4	26	89,1	783
Полдник					
ЧАЙ	200	42		88,2	521
ПРЯНИК	50	3	2,4	37,5	183
Итого		45	2,4	125,7	704
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ХАЧАПУРИ	150	16,6	19,7	45,7	428
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,2	23,2	160
Итого		22	25,5	83,6	659
Всего		136,6	78	359,5	2721
Стоимость -168 руб.					