

МЕНЮ НА 24.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,8</b>	<b>15,9</b>	<b>42,8</b>	<b>361,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,3	1,6	2,4	24,4
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ «С»		150	0,4		10,9	45,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>21,4</b>	<b>22,4</b>	<b>65,1</b>	<b>552,9</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН/СЫР		20/8,7	1,6/1,8	0,2/2,3	9,5	46,2/28,9
			<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>24,9</b>	<b>137,0</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ		180	5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180/8	0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>6,7</b>	<b>5,4</b>	<b>46,5</b>	<b>262,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,8</b>	<b>46,3</b>	<b>189,4</b>	<b>1356,3</b>
<b>СТОИМОСТЬ130</b>						