

МЕНЮ НА 24.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ		110/30	2,2	6,8	7,4	100,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5/		4,1		37,4
			7,5	14,6	30,5	285,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,3			36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ		110/65	8,9/13,4	3,5/14,8	18,5/0,37	141/188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			33,8	27,8	76,57	731,3
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		9,3	38,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,1	1,5	11,2	62,6
			1,4	1,5	20,5	101,0
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		30	0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		150	4,3	4,7	19,4	137,1
			16,9	16,8	65,9	482,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144			60,1	60,8	203,5	1642,8