

МЕНЮ НА 24.05.22**Сад 12 часов****ДЕНЬ 18**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,9	1,2	16,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,8	16,4	42,8	359,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,5	0,5	13,7	66,0
			0,5	0,5	13,7	66,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕН ПОРЦ		50	0,4			26,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			43,0	31,0	106,1	907,2
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,6
ПЕЧЕНЬЕ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
			2,1	1,4	32,8	152,4
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	4,3	4,8	25,1	160,9
			17,1	16,9	72,8	511,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,5	66,2	268,2	1 997,0
СТОИМОСТЬ163						