

МЕНЮ НА 24.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 190 | | 7,5 | 8,5 | 29,5 | 224,6 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 5,0 | 5,2 | 14,4 | 125,6 |
| БАТОН | 25 | 25 | 2 | 0,3 | 12,3 | 59,5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 14,5 | 18,1 | 56,2 | 447,1 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 100 | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| | | | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ | 50 | | 1,2 | 3,0 | 3,4 | 45,3 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ МЕТЕЛИЦА | 200/11 | | 8,9 | 11,3 | 13,4 | 195,5 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 200 | | 12,4 | 12,8 | 19,7 | 246,5 |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ | 180 | | | | 8,7 | 34,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| | | | 28,1 | 27,7 | 81,5 | 695,4 |
| Полдник | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | | 5,9 | 6,5 | 9,6 | 122,2 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/12 | | | 4,4 | 3,4 | 12,3 | 98,0 |
| | | | 10,3 | 9,9 | 21,9 | 220,2 |
| Ужин | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ | 130 | | 3,6 | 4,7 | 20,5 | 139,1 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | | 1,1 | 1,3 | 8,3 | 49,2 |
| КИСЕЛЬ | 180 | | | | 15,4 | 61,9 |

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | 5,1 | 6,4 | 54,0 | 297,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ159 | 58,5 | 62,2 | 228,7 | 1702,9 |