

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	24,9	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		12,4	16,4	51	403
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
Обед					
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,5	2,7	2,2	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ	180	7,6	6,6	24,4	190
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,9	22,5	48,2	474
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		30,6	32,2	100,5	817
Полдник					
МОЛОКО	200	5,8	6,2	9,1	116
БАТОН	30	2,3	0,9	15	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,5	5,7		71
Итого		12,6	12,8	24,1	265
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	120	22,8	17,1	22,3	339
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	180			15,4	62
Итого		24,1	19,7	55,6	506
Всего		80,2	81,2	241,6	2035

Цена: 180 рублей