

МЕНЮ НА 23.09.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ		90	4,7	4,6	18,4	135,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40/30	4,3/0,6	3,9/2,7	0,2/2,3	53,4/35,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,5	18,9	41,5	396,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ		160	7,9	9,4	22,1	197,3
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ		160	11,31	15,42	18,58	253,75
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,95	0,3	12,75	61,2
			21,46	26,82	61,53	561,25
Полдник						
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
			1,6	0,2	25,2	109,5
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»		150	11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4

ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,3	0,2	8,5	40,8
		13,1	6,9	42,6	285,55
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ143		51,16	52,922	180,93	1396,1