

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,7	8,8	26,5	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	11		62,2	293
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		20,2	13,5	99	600
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	30	0,9	1,1	1,8	20
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ	160	4,6	4,6	14,4	118
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,6	3,9	9,9	82
ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	60	10,2	10	8,2	163
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		21,6	20,2	69,9	548
Полдник					
КЕФИР	180	5	4,4	7	93
БАТОН	29	1,6	0,2	9,8	48
Итого		6,6	4,6	16,8	141
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	17,4	14,7	27,1	312
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	9,1	41
Итого		18,1	15,3	48,9	414
Всего		67	53,7	244,5	1746
Стоимость 155 руб					