

**МЕНЮ НА 23.06.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
			<b>10,6</b>	<b>15,7</b>	<b>45,3</b>	<b>365,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ		120/65	3,19/13,4	3,51/14,87	22,15/0,37	132,7/188,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		70	0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>33,3</b>	<b>33,4</b>	<b>97,1</b>	<b>833,8</b>
<b>Полдник</b>						
РЯЖЕНКА		176,6				
БАТОН С СЫРОМ		30/20	2,4/4,0	0,3/5,0	14,7/0	71,4/64,1
			<b>6,4</b>	<b>5,3</b>	<b>14,7</b>	<b>135,5</b>
<b>Ужин</b>						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ ,		130/50	3,9/0,3	7,2/0,9	17,3/1,2	148,3/16,4
СОУС СМЕТАННЫЙ						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	3,9	4,1	13,8	107,7
			<b>8,1</b>	<b>12,2</b>	<b>32,3</b>	<b>272,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,9</b>	<b>66,7</b>	<b>199,5</b>	<b>1 650,3</b>

СТОИМОСТЬ149			
--------------	--	--	--