

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8	23	189
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,8	2,2	9,6	70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,1	14,9	42,9	349
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11,2	48
Итого		0,6	0,1	11,2	48
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	6,9	7	16,4	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,9	8,3	172
КОМПОТ ИЗ С/Ф	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		21,3	20	63,7	521
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ХАЧАПУРИ	130	13,1	13,9	39,2	336
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	160			8,7	35
Итого		15,4	14,7	79,4	515
Всего		49,2	51,1	226	1569

Цена: 157 рублей