

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,3	8,6	32,1	235
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	11,5	83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		12,4	16,4	59	434
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11,2	48
Итого		0,6	0,1	11,2	48
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2,5	3,7	40
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11	7,7	7,1	18,5	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	12,2	13,8	12,2	224
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92
Итого		26,2	24	81,3	651
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ХАЧАПУРИ	140	14	15	44,3	370
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	200			15,4	62
Итого		16,3	15,8	91,2	576
Всего		58,6	58,7	287,2	1921

Цена: 168 рублей