

МЕНЮ23.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,0	15,2	47,2	372,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Салат						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		30	0,4	1,8	1,4	23,8
Суп						
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,2	13,1	17,6	236,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
Хлеб						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			26,5	26,9	63,5	606,7
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,22	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,52	7,4	29,86	222,3
Ужин						
Пюре						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ		30	0,7	0,2	2,9	16,7
Биточки						
БИТОЧКИ МАННЫЕ		100	4,8	3,2	26,8	153,9
Напиток						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,7	3,9	11,9	98,1
			9,2	7,3	41,6	268,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145р.			54,72	56,9	192,2	1513,5