

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**22 декабря 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,3	21,4	173
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,2	2,6	9,8	76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		10,7	14,9	46,6	365
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,3	0,8	17
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	150	5,4	5,6	16,2	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,6	3,9	16,5	115
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	5,6	6,3	5,2	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		19,4	17,5	76,1	541
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	1,6	1,9	14,4	82
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		3,1	3,8	29	163
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	19	8	1	153
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,7	3,8	3,9	54
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	9,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		21,9	12,2	25,3	309
Всего		55,5	48,8	186,8	1425

Цена: 175 рублей