

МЕНЮ НА 22.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ		50	0,9	2,6	4,7	46,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,4	18,1	46,3	389,2
II Завтрак						
МАНДАРИН		130	0,6	0,6	10,1	50,0
			0,6	0,6	10,1	50,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,3	0,6	0,9	10,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ПШЕНИЧНАЯ КАША		130	5,5	6,2	29,3	209,1
С ГУЛЯШОМ		70	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			29,2	27,1	110,2	822,0
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,6
БАТОН С СЫРОМ		35/12	2,8/2,4	0,4/3,1	17,0	83,3/38,5
			5,5	3,5	27,3	164,4
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДР.ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		130	9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,7
			9,8	11,2	79,5	460,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 154			55,5	60,5	273,4	1 885,7