

МЕНЮ НА 22.12.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ,СОУС МОЛОЧНЫЙ	110/30		1,9/0,6	6,2/1,7	6,0/3,1	86,7/28,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/			4,1		37,4
			7,8	15,7	32,2	300,2
II Завтрак						
МАНДАРИН	130		0,6	0,6	10,1	50,0
			0,6	0,6	10,1	50,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ПШЕНИЧНАЯ КАША С ГУЛЯШОМ	110/65		8,9/7,4	3,5/7,2	18,5/3,6	141/109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			28,1	22,5	83,2	651,9
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ	/20/10		1,6/2,0	0,2/2,55	9,8	47,6/32,1
			3,9	2,75	19,1	118,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			9,3	11,1	74,0	435,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145			49,7	52,65	218,7	1555,2

