

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	7,6	24,4	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	27	1,8	4,3	10,8	90
Итого		11	14,5	44,9	357
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2	3,4	13,7	93
ПЛОВ ИЗ МЯСА	160	11,2	13,4	25,9	271
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		11,8	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		17,2	18,9	75	539
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	150	0,1	0,1	7,7	33
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,9	1,5	30,2	143
Ужин					
БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	4,5	6,2	14,4	133
КИСЕЛЬ	190			11,1	44
Итого		6,3	6,8	50,7	292
Всего		36,9	41,8	211	1375

Цена: 148рублей