

МЕНЮ НА 22.09.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		6,5	8,4	35,0	230,9
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		5,0	5,2	14,4	125,6
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,5	18,0	61,7	453,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННОГО ОГУРЦА	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,3	10,1	28,6	242,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,4	12,8	19,7	246,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,5	25,8	91,4	720,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50		4,4	3,4	12,3	98,0
			10,3	9,9	21,9	220,2
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15		1,1	1,3	8,3	49,2
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			4,7	6,0	44,2	250,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ147			57,5	59,8	229,3	1 687,4