

МЕНЮ НА 22.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		190	6,7	8,9	21,6	194,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,1	18,2	52,6	432,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Полдник						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,9	10,8	27,9	248,7
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		150	2,1	5,4	12,6	107,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНО ОВОЩ. СОУСЕ		70	9,2	8,8	10,4	158,0
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ,РЖАНОЙ		45	6,7	0,7	43,8	207,6
			27,4	25,7	106,2	771,2
Ужин						
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК		200	0,1	0,1	12,3	50,7
БАТОН С СЫРОМ		25	2,0/2,56	0,3/3,27	12,3/0	59,5/41,1
			4,7	3,7	24,6	151,3
Итого за день:						
			59,1	63,3	230,6	1 736,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 159						