

МЕНЮ НА 22.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		120	0,6	0,1	12,1	51,6
			0,6	0,1	12,1	51,6
Обед						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ		30	0,5		3,1	14,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ)		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	12,5	51,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,3	28,6	76,1	683,65
Полдник						
КЕФИР		180	4,9	4,4	15,9	123,0
БАТОН		20	1,5/	0,2	9,8	47,6
			6,4	4,6	25,7	170,6
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ,СОУС СМЕТАННЫЙ		130/50	3,9/0,3	6,9/0,6	18,3/1,4	173,1/3,9
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8
			5,8	10,6	37,6	297,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146			54,4	60,7	202,0	1605,35