

**МЕНЮ НА 22.02.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,6</b>	<b>16,0</b>	<b>43,7</b>	<b>364,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННОГО ОГУРЦА И ЛУКА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6//8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С АСКОР К-ТОЙ		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,2</b>	<b>22,4</b>	<b>79,2</b>	<b>616,3</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ		190	0,31		9,8	40,5
ВАФЛЯ		20	0,7	0,8	18,6	85,0
			<b>1,01</b>	<b>0,8</b>	<b>28,4</b>	<b>125,5</b>

<b>Ужин</b>					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,85	7,43	27,84	201,7
МОЛОКО	180	5,31	5,85	8,64	109,98
<b>ВСЕГО</b>		<b>11,16</b>	<b>13,28</b>	<b>36,48</b>	<b>311,68</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b>	<b>141</b>	<b>46,47</b>	<b>52,58</b>	<b>197,88</b>	<b>1461,18</b>