

## МЕНЮ НА 22.02.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,6</b>	<b>17,5</b>	<b>53,0</b>	<b>421,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		101	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ПОДЛИВОЙ МЯСНОЙ		130/70	5,4/8,2	4,7/8,3	24,6/3,6	162,1/121,7
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНОМ "С"		180	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>26,2</b>	<b>26,3</b>	<b>89,8</b>	<b>708,2</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,6
ВАФЛИ		30.	0,8	1,0	23,2	106,2
			<b>1,1</b>	<b>1,0</b>	<b>33,5</b>	<b>148,8</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		200	7,4	9,2	35,0	254,6
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
			<b>13,3</b>	<b>15,7</b>	<b>44,6</b>	<b>376,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 159</b>			<b>53,7</b>	<b>60,6</b>	<b>231,0</b>	<b>1 698,7</b>

