

Сад 12 часов НА 21.12.22

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
МАНДАРИН		130	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,9	3,1	33,1
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
КЕФИР		200	5,8	5,0	8,0	106,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,3	231,0
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ УХА		250	14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	4,3	4,8	26,0	165,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			20,1	14,3	66,5	476,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 153			83,7	69,7	258,6	1 974,2