

МЕНЮ НА 21.12.22
6ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,0	16,3	43,8	367,2
II Завтрак						
МАНДАРИН	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			26,8	26,3	79,7	665,7
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,1	178,8
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ «УХА»	180		11,5	6,7	24,8	206,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0
		13,5	6,9	44,7	295,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 143		58,5	56,5	202,1	1563,8