

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**21 ноября 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26	1,6	4,7	10,8	92
Итого		10,3	14,5	42,9	344
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,5	0,1	10,9	46
Итого		0,5	0,1	10,9	46
Обед					
САЛАТИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП МОСКОВСКИЙ    НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,6	16,5	109
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	10,9	15	17,9	252
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		18,2	21	70,4	545
Полдник					
МОЛОКО	180	5,4	5,8	8,4	108
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		6	6,5	23,9	179
Ужин					
БАНАН	138	2,1	0,7	29	133
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,6	9,6	40,5	287
ЧАЙ С    САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	2,8	9,5	75
Итого		14,6	13,1	79	495
Всего		49,6	55,2	227,1	1609

Цена: 170 рублей