

МЕНЮ НА 21.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ		170	5,7	8,1	21,1	181,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	0,2		5,8	23,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			8,3	12,5	41,6	313,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		30	0,3	0,6	0,9	10,41
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/4	6,4	8,6	19,5	183,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,5	1,9	22,6	121,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВ		60	8,7	8,4	4,3	127,8
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			23,8	27,17	86,2	650,61
Полдник						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,1	178,8
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	1,3	1,3	0,3	0	0,5	3,1
			12,6	12,1	45,4	339,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			51,9	58,3 7	205,4	1525,91

