

МЕНЮ НА 21.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		190	5,4	9,0	25,8	205,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		12	2,4	3,1		38,5
			14,8	16,9	56,3	437,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,6	0,6	14,7	43,0
			0,6	0,6	14,7	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,9	2,9	5,8	54,1
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		150	13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			28,7	30,7	110,0	838,5
Полдник						
ЧАЙ		200	0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		35/9	2,8/1,8	0,4/2,3	17,2/	83,3/28,9
			4,9	2,7	26,5	150,6
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,4	4,9	0,3	66,6
РАГУ ОВОЩНОЕ		190	4,4	5,4	25,6	170,7
ЧАЙ		200/10	0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			11,8	10,5	44,1	320,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			60,8	61,4	251,6	1 790,1