

Утверждаю

ГБОУ ООШ п.В.Подстепька "Детский сад
"Солнышко"

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 21.10.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	170		5,4	6,9	19,65	157,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6			5,0		44,9
	9		1,8	2,3		28,9
			12,4	18,1	40,65	371,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ	30		0,6	1,5	2,5	25,4
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170/9		6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130		12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			24,0	26,3	80,4	659,3
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ	20/9		2,4/1,8	0,3/2,3	14,7	71/28,9
			4,5	2,6	24,0	138,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	160		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			9,2	12,3	36,8	296,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			50,7	59,9	196,55	1536

