

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,5	8,4	32,1	226,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,1	15,7	60,2	429,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		120	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	1,0	2,0	8,9	58,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		200	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			26,8	24,0	108,1	753,8
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	7,8	30,1	227,9
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		200	18,7	6,1	7,8	161,5
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,6	59,1
			20,9	6,3	29,7	259,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145			67,2	53,9	238,2	1 713,6