

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7,9	25,3	197
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2	4,4	13,5	102
Итого		11,1	15	49,7	380
II Завтрак					
БАНАН	120	1,7	0,6	24,4	112
Итого		1,7	0,6	24,4	112
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,7	1,4	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	5,4	18,7	144
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	15,9	5,2	3,7	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		34,9	16,5	78,8	625
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146
Итого		2,4	1,9	36,3	172
Ужин					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,2	64
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9,3	11,3	56,4	364
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,4	4,7	18,5	134
Итого		14,2	16,5	88,1	562
Всего		64,3	50,5	277,3	1851

Цена: 167 рублей