

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С. А.

МЕНЮ НА 21.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		190	8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,2	18,2	60,6	467,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		104	0,5	0,1	10,5	44,7
			0,5	0,1	10,5	44,7
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,5		1,4	17,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180/11	13,0	15,3	21,1	279,4
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ		200	21,7	18,9	35,2	398,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		37	2,4	0,4	15,7	75,5
			40,6	34,9	101,3	896,3
Полдник						
КЕФИР		200	5,7	5,0	8,0	106,0
ВАФЛЯ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
			6,5	6,0	31,2	212,2
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА		150	4,5	8,6	26,1	199,0
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6

	4,7	8,7	35,7	242,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ151	67,5	67,9	239,3	1 863,0