

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

# МЕНЮ

21 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,92	7,49	22,37	181,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,25	2,67	10,80	80,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,14	6,59	14,45	125,72
Итого		11,31	16,75	47,62	387,97
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,78	51,17
Итого		0,60	0,12	11,78	51,17
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,60	4,56	16,36	125,23
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,69	4,34	9,88	85,15
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	50	11,12	5,62	3,12	107,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ К-ТОЙ	150	0,00	0,00	6,48	25,89
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		22,95	15,25	70,27	510,81
<b>Полдник</b>					
ГРЕНКИ С СЫРОМ	32	3,91	3,68	9,97	89,35
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,91	3,68	16,75	116,44
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ГРЕБЕШКИ С ПОВИДЛОМ	120	8,18	9,46	65,33	375,85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,21	5,74	8,44	107,67
Итого		13,79	15,60	83,57	530,52
Всего		52,56	51,40	229,99	1 596,91