

МЕНЮ НА 21.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,6	35,7	93,4	843,0
Полдник						
СНЕЖОК		188	5,1	4,6	16,6	128,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,4	7,5	38,9	253,5
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ С		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ МОЛОКО СГ		130	4,7/1,1	7,2/1,3	22,6/8,3	173,149,2
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			7,8	12,2	57,4	374,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,2	74,3	262,5	1 994,0
СТОИМОСТЬ156						

