

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,8	7,5	21,6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,2	5	14,2	111
Итого		11,9	15,7	48,7	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦА	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	200	2,6	2,8	18,3	110
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,1	11,9	290
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,8	2,8	3,9	45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВС АСКОР К-ТОЙ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		26,2	27,8	77,7	670
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
БАТОН	50	2,7	0,4	16,7	81
Итого		8,7	2,4	25,1	161
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22	18,2	24,9	356
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,2	0,1	8,8	37
Итого		23,4	20,8	48,7	483
Всего		70,8	66,8	211,2	1747

Цена: 168 рублей