

МЕНЮ 21.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120		2,8	6,9	10,6	114,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50		0,9	2,6	4,7	46,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			10,4	18,1	46,3	389,2
II Завтрак						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			2,3	0,8	31,5	144,0
Обед						
.САЛАТ ИЗ КАРТОФ.И СОЛЕН. ОГУРЦА	60		0,8	3,0	5,0	51,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,5	28,4	109,3	827,9
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		11,5	48,5
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	83,4
			2,6	2,9	33,8	131,9
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2

КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,3	4,8	25,1	160,9
		14,1	16,0	87,5	552,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ151		57,9	66,2	308,4	2 000,0