

МЕНЮ НА 21.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150		2,8	6,5	12,7	120,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170		3,0	3,1	10,4	81,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>7,8</b>	<b>14,0</b>	<b>35,4</b>	<b>299,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30		0,7	0,8	1,7	17,9
СУП БАВАРСКИЙ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160/9		7,1	11,8	18,2	190,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160		24,6	10,6	10,4	256,9
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	150			0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>37,3</b>	<b>23,9</b>	<b>73,4</b>	<b>662,8</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ВАФЛЯ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			<b>5,9</b>	<b>5,3</b>	<b>25,8</b>	<b>180,4</b>
<b>Ужин</b>						
ХАЧАПУРИ	130		1,8	0,6	25,2	115,2
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180				15,4	61,9

	1,8	0,6	40,6	177,1
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145</b>	<b>53,3</b>	<b>43,8</b>	<b>185,3</b>	<b>1362,7</b>