

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	5,1	7,1	25,1	187
КОФЕ С МОЛОКОМ	160	2,8	2,2	9,6	70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,6	6	10,3	106
Итого		10,5	15,3	45	363
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,5	0,1	10,8	46
Итого		0,5	0,1	10,8	46
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	150	3,5	3,3	13,1	96
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	2,7	4,4	16,4	116
СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	60	6,7	6,9	4,9	110
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	0,2		12,6	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		16,8	16,9	71	506
Полдник					
ВАРЕНЕЦ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	5,2	5,8	8,5	108
ГРЕНКИ С СЫРОМ	20	1,6	0,2	9,8	48
БАТОН 20		6,8	6	18,3	156
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	12,8	6,5	4,8	130
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА	190			6,3	26
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,7	0,2	10,6	51
ЯБЛОКО 100		14,5	6,7	21,7	207
Всего		49,1	45	166,8	1278

Цена: 170 рублей