

Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	7,5	7,5	29,7	217
КОФЕ НА МОЛОКЕ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,4	2,4	1,9	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,9	16	109
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	11,9	13,8	10,2	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	70			8,7	35
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180	1,7	0,2	10,6	51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		18,8	20,7	64,4	522
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	200	5,9	6,5	9,6	122
ГРЕНКИ С СЫРОМ	12	4	0,5	24,6	119
БАТОН	20	9,9	7	34,2	241
Ужин					
ЯБЛОКО	100	2,3	0,8	31,5	144
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	15,5	12,9	43,8	354
СОУС СМЕТАННЫЙ	70	0,3		9,3	38
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО ЯГОДНОГО КОНЦЕНТРАТА	200	18,1	13,7	84,6	536
Всего		61,2	57,4	251,7	1776

Цена: 175 рублей