

МЕНЮ НА 20.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,5	15,8	44,5	365,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕН.ПОРЦИОННЫЙ		30	0,3	0,6	0,9	10,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6//8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,3		10,1	42,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,3	21,6	74,8	602,0
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		180	5,22	4,5	7,65	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,72	6,5	22,55	180,6
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170		20,6	7,8	1,0	158,7
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		30	0,8	1,9	4,1	37,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			1,3	0,2	8,5	40,8
ВСЕГО			22,7	9,9	13,6	236,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ	145		64,7	54,3	167,2	1440,9