

МЕНЮ НА 20.07.22**Сад 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ Изс/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,5	26,2	88,9	705,1
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	5,8	5,0	8,4	108,0
БАТОН		30	2,4	0,3	14,3	69,3
			8,2	5,3	22,7	177,3
Ужин						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		130	14,1	9,3	29,9	260,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		6,0	25,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,6	0,3	10,6	51,0
			16,0	9,6	46,5	336,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,8	58,7	221,2	1 683,6
СТОИМОСТЬ135						