

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	190	6,7	8	21,6	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		13,2	16,3	52,5	411
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,9	47
Итого		0,6	0,1	10,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	2,1	34
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,8	17,5	144
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	24,7	11,9	13	281
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		35,4	23,7	74,8	680
Полдник					
МОЛОКО	200	6,1	6,7	9,9	126
ПРЯНИК	50	3	2,4	37,5	183
Итого		9,1	9,1	47,4	309
Ужин					
БАНАН	130	2	0,7	27,3	125
ХАЧАПУРИ	140	15,5	18,5	42,6	399
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,2	23,2	160
Итого		22,3	24,4	93,1	684
Всего		80,6	73,6	278,7	2131

Цена: 168 рублей