

МЕНЮ НА 20.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	22,3	192,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,1</b>	<b>16,3</b>	<b>47,8</b>	<b>388,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЗИМНИЙ		30	1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		160	17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,5</b>	<b>29,3</b>	<b>88,5</b>	<b>733,8</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ САХАРОМ		180	0,36		8,55	74,79
БАТОН С СЫРОМ		20/10	3,6	2,8	9,5	78,3
			<b>3,96</b>	<b>2,8</b>	<b>18,05</b>	<b>153,09</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ		190	7,4	9,2	35,0	254,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		0,6	38,4
			<b>7,7</b>	<b>9,2</b>	<b>35,6</b>	<b>293,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,76</b>	<b>57,7</b>	<b>200,05</b>	<b>1611,59</b>
<b>Стоимость143</b>						

*ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка "Детский сад  
"Солнышко"*

**Утверждаю**