

МЕНЮ НА 20.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,1	10,2	32,6	255,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	33		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,3	15,0	59,2	465,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЗИМНИЙ	50		1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200		18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			37,1	34,5	116,0	924,4
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,4		9,5	38,9
БАТО Н ССЫРОМ	30/14,3		5,3	4,0	14,7	117,2
			5,7	4,0	24,2	156,1
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	190		7,4	9,2	35,0	254,5
ЧАЙ СМОЛОКОМ	180		2,8	2,8	12,8	92,3
			10,2	12,0	47,8	346,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,8	65,6	257,3	1 936,2
СТОИМОСТЬ 153						