

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 20.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,6	16,0	43,7	364,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0,38	0,38	9,76	78,8
			0,38	0,38	9,76	78,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА И ЛУКА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА АСКОР К-ТОЙ		150	0,2		11,6	47,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,2	22,3	75,7	601,8
Полдник						
МОЛОКО		190	5,29	5,82	8,57	110,0
ПРЯНИК		20	1,2	0,9	15,0	73,2
			6,49	6,72	23,57	183,2
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180		23,5	17,6	8,0	282,8
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		30	0,8	1,9	4,1	37,2

ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА180	0,1		6,3	27,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ20	1,3	0,2	8,5	40,8
ВСЕГО	25,7	19,7	26,97	388,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ141	66,37	65,1	179,7	1616,9