

МЕНЮ на 20.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	170		6,1	8,4	24,2	198,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
			11,9	16,4	48,9	394,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	119		0,59	0,11	12,0	51,1
			0,59	0,11	12,0	51,1
Обед						
САЛАТ»СВЕКОЛКА»	30		0,7	1,2	5,8	37,1
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			22,3	25,6	89,4	663,7
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	5,82	8,57	110,0
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	7,82	23,47	193,4
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ	120/50		3,8/0,3	7,3/0,6	7,6/1,4	111,4/13,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3		7,5	31,8
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
			6,0	8,1	26,3	204,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 147			47,49	58,03	200,07	1507,0